

REGOLAMENTO
5[^] edizione TRACCIOLINO TRAIL
VERCEIA – 18 SETTEMBRE 2022

- Il Team Valtellina A.s.d., in collaborazione con le associazioni del territorio, organizza per domenica 18 Settembre 2022 la **5[^] edizione del TRACCIOLINO TRAIL Memorial Francesco Oregioni** gara di Trail Running, con partenza e arrivo da Verceia presso l'area della Canottieri.
- La gara avrà uno sviluppo di **15km** e un dislivello positivo di **1100m**.
- Alla gara potranno partecipare tutti gli atleti che hanno compiuto i 18 anni e in possesso di certificato di idoneità medico sportivo di elevato impegno cardiovascolare medico come richiesto dal D.M. del 18/02/1982 oppure dal D.M. 24 aprile 2013 art 4 in regola con la data della manifestazione.
È comunque consigliato avere la tessera Csen.
- **ISCRIZIONI:**
Le iscrizioni apriranno Venerdì 22 Luglio 2022 e chiuderanno **Giovedì 15 settembre 2022 alle ore 20.00** o al raggiungimento dei **250 iscritti**.
La quota di iscrizione sarà di € 25,00 dal 22.07.22 al 31.08.22 e di € 30,00 dal 01.09.22 al 15.09.22 da versare al momento dell'iscrizione e potranno essere effettuate sul portale www.kronoman.net o presso Bianchini Calzature (Piazza San Antonio, 13 – Morbegno) oppure 3 Passi Outdoor Patagonia (Piazza 3 Novembre, 15 - Morbegno) consegnando modulo iscrizione, la copia visita medica e pagando in contanti.
A tutti gli iscritti verrà consegnato al ritiro pettorale un pacco gara contenente:
T-shirt Tecnica, Pacco Gastronomico, Ristoro da asporto all'arrivo, Buono Pranzo Tipico, Buono birra o bibita, assistenza alla gara e ristori sul percorso.
Gli atleti iscritti che non potranno partecipare alla gara **per motivi personali** potranno entro Lunedì 12 settembre 2022 effettuare il cambio iscrizione con un altro atleta, senza costo aggiuntivo.
Non è previsto il rimborso della quota iscrizione.
- Con l'iscrizione alla manifestazione Tracciolino Trail ogni concorrente dichiara in modo complessivo e assoluto:
 - di voler partecipare alla gara denominata Tracciolino Trail;
 - di aver letto, di accettare e rispettare il regolamento della Gara;
 - di essere consapevole che la partecipazione agli eventi sportivi, anche non agonistici è potenzialmente un'attività a rischio se non si è adeguatamente preparati e in condizioni psicofisiche idonee;
 - di essere, pertanto, nelle condizioni fisiche e di salute idonee a partecipare alla Gara, nonché di essere adeguatamente preparato in considerazione della lunghezza e della specificità proposta nella Tracciolino Trail e di aver valutato elementi quali il percorso, le tipologie di terreno, il profilo altimetrico;
 - di volersi assumere ogni rischio derivante dalla partecipazione alle Gara, anche derivante da cadute

o contatti con altri partecipanti o altro, di aver acquisito, prima della Gara, una reale capacità d'autonomia personale in montagna per poter gestire al meglio i problemi legati a questo tipo di prova; o ogni altro rischio ben conosciuto e valutato;

- di accettare e rispettare qualsiasi decisione presa in qualsiasi momento dagli organizzatori;
 - di impegnarsi ad utilizzare tutte le protezioni individuali o collettive necessarie, al fine di partecipare alle Gara e di essere consapevole della necessità di avere/tenere con sé tutto il materiale obbligatorio previsto; prima della Gara il concorrente valuterà in ogni caso attentamente se tale materiale sarà sufficiente per la propria personale sicurezza, tenuto conto delle sue condizioni e necessità oltre che delle condizioni meteo previste per la giornata della competizione;
 - di essere consapevole che ogni scelta ed azione che verrà adottata nel corso della competizione sarà una scelta ed azione personale della quale il concorrente si assume ogni esclusiva responsabilità;
 - di esonerare conseguentemente l'organizzazione ed i suoi organi direttivi/esecutivi, dalle responsabilità che in ogni modo dovessero sorgere in conseguenza della partecipazione alla competizione Tracciolino Trail per qualsiasi danno subito o arrecato a terzi nello svolgimento della stessa;
 - di impegnarsi a tenere un comportamento rispettoso della persona e dell'ambiente ed in particolare;
 - non far uso di sostanze dopanti e di non ricorrere abusivamente all'automedicazione, informando preventivamente l'Organizzazione in caso di necessità o prescrizione medica a fine terapeutico;
 - non oltrepassare i limiti, per non portare pregiudizio alla propria integrità fisica, psichica e morale;
 - rimanere sui sentieri per preservare la flora;
 - rispettare la fauna evitando in particolare grida e rumori molesti;
 - rispettare in ogni tratto di percorso che attraversi strade carrabili il Codice della Strada.
- **PROGRAMMA MANIFESTAZIONE:**
 - dalle ore 8.00 apertura segreteria presso la tensostruttura della Canottieri a Verceia.
 - La gara partirà presso l'area della Canottieri alle ore 9.30
 - Alle ore 12.00 inizio pranzo
 - Ore 14.00 Premiazioni
 - **Materiale obbligatorio:** Giacca antivento
 - Sul percorso sarà presenti n° 5 ristori, dove sarà possibile trovare Acqua, Sali e Coca Cola.
 - **E' previsto cancelli orari:** all'attraversamento del Tracciolino (5km) di 1h20'. Chi transiterà oltre l'orario stabilito, dovrà obbligatoriamente abbandonare la competizione, consegnare il pettorale al punto di controllo e seguire le indicazioni della direzione di gara per il rientro a Verceia.
 - In ogni fase della gara i concorrenti dovranno muoversi in maniera **autonoma e autosufficiente**, senza aiuto e/o assistenza esterna salvo usufruire dei rifornimenti dell'organizzazione. In caso di abbandono della corsa, gli atleti dovranno **consegnare il pettorale e comunicare la loro scelta al punto di controllo più vicino.**
 - È severamente vietato gettare rifiuti al di fuori delle aree predisposte, pena la squalifica.

- Il comitato organizzatore declina ogni responsabilità per incidenti, danni o furti che potrebbero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.
- La gara si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.
- L'organizzazione si riserva in caso di condizioni meteo avverse (temporale violento, grandine, nebbia ecc.) di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare eventuali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti.
- **PREMIAZIONE:**
 - Assoluta Maschile: Primi 10 classificati con premi in natura
 - Assoluta Femminile: Prime 10 classificate con premi in natura
 - Primi tre classificati con Premio Tecnico o Prodotti Tipici per le categorie, Femminili e Maschili: Master A (dal 1987 a 1973), Master B (dal 1972 al 1958), Master C (1957 e precedenti)
 - TRAGUARDO VOLANTE, Memorial a Francesco Oregioni, in Località Frasnedo (7^km): Primo Uomo e Prima Donna
 - Premi ad estrazione solo per i presenti alla premiazione.

I premi della categoria Master e quelli ad estrazione non sono cumulabili con i premi della classifica assoluta.
- Ogni eventuale modifica al presente regolamento potrà essere segnalata entro le **ore 8.30 del 18 Settembre 2022**. Il regolamento definitivo e convalidato sarà esposto nella zona ritiro pettorali ed ogni atleta è tenuto a prenderne visione.
- Organizzazione e giuria: TEAM VALTELLINA A.S.D. – Direttore di gara: OREGIONI JOHNNY – Direttore di percorso: TACCHINI GIOVANNI – Responsabile segreteria: TACCHINI LAURA – Assistenza sanitaria: CRI di Morbegno – Servizio d'ordine: Comitato organizzatore Tracciolino Trail.
- Per informazioni e/o chiarimenti rivolgersi a: iscrizioni@teamvaltellina.com - 3429427991