

REGOLAMENTO
3^a edizione TRACCIOLINO TRAIL
SPECIAL EDITION
MEMORIAL FRANCESCO OREGIONI
VERCEIA – 27 SETTEMBRE 2020

- Il Team Valtellina A.s.d., in collaborazione con le associazioni del territorio, organizza per domenica 27 Settembre 2020 la **3^a edizione del TRACCIOLINO TRAIL special edition, Memorial Francesco Oregioni** gara di Trail Running Only Up, con partenza da Verceia sul lungo Lago di Mezzola e arrivo nella frazione di Frasnedo
- La gara avrà uno sviluppo di **8,9km** e un dislivello positivo di **1050m**.
- Alla gara potranno partecipare tutti gli atleti che hanno compiuto i 18 anni e in possesso di certificato di idoneità medico sportivo di elevato impegno cardiovascolare medico come richiesto dal D.M. del 18/02/1982 oppure dal D.M. 24 aprile 2013 art 4 in regola con la data della manifestazione. È comunque consigliato avere la tessera Csen.

- **ISCRIZIONI:**

Le iscrizioni apriranno Mercoledì 9 Settembre 2020 e chiuderanno **mercoledì 23 settembre 2020 alle ore 20.00** o al raggiungimento dei **200 iscritti**.

La quota di iscrizione sarà di 15,00 da versare al momento dell'iscrizione e potranno essere effettuate sul portale www.kronoman.net o presso il centro Ala (Via Morelli, 44 – Morbegno) consegnando modulo iscrizione, la copia visita medica e pagando in contanti.

A tutti gli iscritti verrà consegnato al ritiro pettorale un pacco gara contenente: Gadget tecnico by Camp, Robiola Valtellina by Latteria Sociale Valtellina, Ristoro da asporto arrivo comprensivo di Panino by Panificio Pontiggia, Vaschetta Bresaola by Del Zoppo, Biscotti by Galbusera e Acqua by Levissima, un ristoro sigillato lungo il percorso, trasporto zaini in zona arrivo e assistenza alla gara.

In caso di annullamento della gara a causa del peggioramento delle condizioni sanitarie dovute alla pandemia **Covid-19**, sarà possibile richiedere **Voucher per edizione 2021** oppure il **rimborso del 100% della quota iscrizione**.

Gli atleti iscritti che non potranno partecipare alla gara **per motivi personali** potranno entro mercoledì 23 settembre 2020 effettuare il cambio iscrizione con un altro atleta, senza costo aggiuntivo.

Non è previsto il rimborso della quota iscrizione.

- Con l'iscrizione alla manifestazione Tracciolino Trail ogni concorrente dichiara in modo complessivo e assoluto:
 - di voler partecipare alla gara denominata Tracciolino Trail;

- di aver letto, di accettare e rispettare il regolamento della Gara;
 - di essere consapevole che la partecipazione agli eventi sportivi, anche non agonistici è potenzialmente un'attività a rischio se non si è adeguatamente preparati e in condizioni psicofisiche idonee;
 - di essere, pertanto, nelle condizioni fisiche e di salute idonee a partecipare alla Gara, nonché di essere adeguatamente preparato in considerazione della lunghezza e della specificità proposta nella Tracciolino Trail e di aver valutato elementi quali il percorso, le tipologie di terreno, il profilo altimetrico;
 - di volersi assumere ogni rischio derivante dalla partecipazione alle Gara, anche derivante da cadute o contatti con altri partecipanti o altro, di aver acquisito, prima della Gara, una reale capacità d'autonomia personale in montagna per poter gestire al meglio i problemi legati a questo tipo di prova; o ogni altro rischio ben conosciuto e valutato;
 - di accettare e rispettare qualsiasi decisione presa in qualsiasi momento dagli organizzatori;
 - di impegnarsi ad utilizzare tutte le protezioni individuali o collettive necessarie, al fine di partecipare alle Gara e di essere consapevole della necessità di avere/tenere con sé tutto il materiale obbligatorio previsto; prima della Gara il concorrente valuterà in ogni caso attentamente se tale materiale sarà sufficiente per la propria personale sicurezza, tenuto conto delle sue condizioni e necessità oltre che delle condizioni meteo previste per la giornata della competizione;
 - di essere consapevole che ogni scelta ed azione che verrà adottata nel corso della competizione sarà una scelta ed azione personale della quale il concorrente si assume ogni esclusiva responsabilità;
 - di esonerare conseguentemente l'organizzazione ed i suoi organi direttivi/esecutivi, dalle responsabilità che in ogni modo dovessero sorgere in conseguenza della partecipazione alla competizione Tracciolino Trail per qualsiasi danno subito o arrecato a terzi nello svolgimento della stessa;
 - di impegnarsi a tenere un comportamento rispettoso della persona e dell'ambiente ed in particolare;
 - non far uso di sostanze dopanti e di non ricorrere abusivamente all'automedicazione, informando preventivamente l'Organizzazione in caso di necessità o prescrizione medica a fine terapeutico;
 - non oltrepassare i limiti, per non portare pregiudizio alla propria integrità fisica, psichica e morale;
 - rimanere sui sentieri per preservare la flora;
 - rispettare la fauna evitando in particolare grida e rumori molesti;
 - rispettare in ogni tratto di percorso che attraversi strade carrabili il Codice della Strada.
- **PROGRAMMA MANIFESTAZIONE:**
 - dalle ore 8.00 apertura segreteria con 4 postazioni per ritiro pettorale, garantendo distanziamento tra i vari punti di ritiro e **obbligo di mascherina indossata per il personale dell'organizzazione e per i partecipanti**. L'area di segreteria verrà transennata e l'entrata sarà contingentata per mantenere il

distanziamento tra le persone: ogni postazione sarà provvista di gel igienizzante, e verrà misurata la temperatura a tutti i presenti. Vi sarà l'obbligo di **compilazione di un'autodichiarazione** attestante l'assenza di misure di quarantena nei propri confronti e l'assenza di contatti con soggetti risultati positivi al Covid-19 a tutela della salute pubblica. Tale documentazione sarà conservata dalla Società organizzatrice nei termini previsti dalle vigenti leggi. **Il numero massimo di partecipanti sarà di n. 200.**

- La gara partirà sul lungo Lago di Mezzola alle ore 10.00, con partenza in linea per tutte le categorie, sarà **obbligatorio uso della mascherina** (o buff) per i primi **500mt**. Obbligo per i partecipanti di **portare con sé la mascherina** per tutto lo svolgimento della manifestazione ed indossarla in caso di mancanza di distanziamento interpersonale.
- L'arrivo degli atleti sarà transennato e verranno tenuti distanziati gli atleti dall'organizzazione, che saranno muniti di guanti e mascherina. A tutti gli atleti verrà dato un **ristoro sigillato** e saranno obbligati a lasciare la zona adiacente al traguardo per spostarsi in area più ampia, **mantenendo comunque le distanze interpersonali**.
- Alle ore 12.30 verranno svolte le premiazioni.
- **Materiale obbligatorio:** Giacca antivento e Mascherina (consigliato bicchiere)
- Sul percorso sarà presente un ristoro al 4,8 km dove saranno presenti solo bottiglie di acqua naturale sigillata. Le bottiglie andranno obbligatoriamente lasciate in zona ristoro e non oltre i 50mt, pena la squalifica immediata. Sul percorso saranno presenti inoltre numerose fontane potabili, dove gli atleti potranno autonomamente ristorarsi con il proprio bicchiere.
- In ogni fase della gara i concorrenti dovranno muoversi in maniera **autonoma e autosufficiente**, senza aiuto e/o assistenza esterna salvo usufruire dei rifornimenti dell'organizzazione. In caso di abbandono della corsa, gli atleti dovranno **consegnare il pettorale e comunicare la loro scelta al punto di controllo più vicino**.
- È severamente vietato gettare rifiuti al di fuori delle aree predisposte, pena la squalifica.
- Il comitato organizzatore declina ogni responsabilità per incidenti, danni o furti che potrebbero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.
- La gara si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.
- L'organizzazione si riserva in caso di condizioni meteo avverse (temporale violento, grandine, nebbia ecc.) di effettuare anche all'ultimo minuto variazione di percorso in modo da eliminare eventuali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti.
- **Non sono previsti: servizi igienici, docce e deposito borse.**
- **E' previsto il trasporto dello zaino con cambio**, che verrà portato in zona arrivo. La consegna dello zaino andrà effettuata entro le 9.30 in zona ritiro pettorali.
- **Il ritorno da Franedo a Verceia dovrà essere svolto in autonomia.**
- **PREMIAZIONE:**

- Assoluta Maschile: Primi 5 classificati con premi in natura
- Assoluta Femminile: Prime 5 classificate con premi in natura
- Master 45 Maschile (1975 e precedenti): Primi tre classificati con premi in natura
- Master 45 Femminile (1975 e precedenti): Prime tre classificate con premi in natura
- Numerosi premi ad estrazione solo per i presenti alla premiazione.
- Al primo classificato maschile e femminile verrà consegnato il trofeo in Memorial a Fransesco Oregioni.

I premi della categoria Master e quelli ad estrazione non sono cumulabili con i premi della classifica assoluta.

- Ogni eventuale modifica al presente regolamento potrà essere segnalata entro le **ore 9.15 del 27 Settembre 2020**. Il regolamento definitivo e convalidato sarà esposto nella zona ritiro pettorali ed ogni atleta è tenuto a prenderne visione.
- Organizzazione e giuria: TEAM VALTELLINA A.S.D. – Direttore di gara: OREGIONI JOHNNY – Direttore di percorso: TACCHINI GIOVANNI – Responsabile segreteria: TACCHINI LAURA – Assistenza sanitaria: CRI di Morbegno – Servizio d’ordine: Comitato organizzatore Tracciolino Trail.
- Per informazioni e/o chiarimenti rivolgersi a: info@tracciolinotrail.it – 3334167096